

**Е.Ш. Гонтмахер**

### **РОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО В ЭПОХУ COVID-19**

***Аннотация.** Пандемия COVID-19 оказывает существенное влияние на российские общественные процессы. Однако, как показывают опросы, люди намного больше озабочены такими долгоиграющими текущими проблемами, как рост цен, бедность, качество работы системы здравоохранения. Это объясняется высокой степенью приспособляемости российского общества к реалиям пандемии и недооценкой ее медицинских последствий.*

*Но если пандемия продлится еще несколько лет, в случае сохранения избыточной смертности на высоком уровне, общественное мнение, скорее всего, будет реагировать на COVID-19 более остро. Однако это предположение может не оправдаться из-за того, что дальнейшее ухудшение социальных стандартов жизни (снижение реальных доходов и качества предоставления нековидных медицинских услуг, ухудшение среды обитания), идущее с 2014 г., может стать более мощным триггером для роста общественной тревоги, чем пандемия.*

*Кампания по вакцинации от COVID-19 выявила то, что вызревало в российском обществе достаточно давно: отчуждение основной части взрослого населения от государства как института. Казалось бы, все рациональные аргументы специалистов призывают к вакцинированию, но во многих случаях это перекрывается подсознательным убеждением, что если к этому призывает государство, значит здесь скрывается какой-то подвох. Это настроение в массовом сознании поддерживается низкопробной пропагандой в СМИ, а также растущим недоверием к государственной статистике.*

*Длительный стресс, связанный с ухудшением качества жизни и неясностью перспектив перелома этой тенденции, приводит ко все большему эмоциональному «выгоранию» значительных групп населения и, прежде всего, малообеспеченных семей и «класса ниже среднего». Пандемия COVID-19 серьезно обострила ситуацию. Адекватно ответить на эти вызовы, а значит обеспечить успешное будущее России, могут только совместные действия государства и общества. Но нынешняя ситуация – со все более неэффективным и архаичным государством и постепенно выгорающим обществом – создает реальные риски для решения этой жизненно важной для страны задачи. Поэтому главным вызовом для нынешней России является избавление ее от этой институциональной и эмоциональной неустроенности.*

**Ключевые слова:** общество; COVID-19; социально-экономические перспективы; эмоциональное выгорание.

Гонтмахер Евгений Шлёмович – доктор экономических наук,  
профессор Национального исследовательского университета  
«Высшая школа экономики». Россия, Москва.  
E-mail: e.gont53@gmail.com  
Scopus Author ID: 56538613900

### **Gontmakher E.Sh. Russian society in the era of the COVID-19 pandemic**

***Abstract.** The COVID-19 pandemic continues to have a significant impact on Russian social processes. However, surveys show that people are much more concerned about such long-running current problems as rising prices, poverty, and the quality of the healthcare system. This is due to the high degree of adaptability of Russian society to the realities of the pandemic and the profound underestimation of its medical consequences.*

*But if the pandemic continues for a few more years, with excess mortality remaining high, public opinion is likely to react more acutely to COVID-19. However, this assumption may not be justified due to the fact that further deterioration of social standards of living (decline in real incomes and quality of provision of non-standard medical services, deterioration of the living environment), which has been going on almost continuously since 2014, may become a more powerful trigger for the growth of public anxiety than a pandemic.*

*The COVID-19 vaccination campaign has revealed something that has been maturing in Russian society for quite a long time: the conscious alienation of the majority of the adult population from the state as an institution. Despite all rational arguments of the experts calling for vaccination, in many cases this is overlaid by the subconscious belief that if the state calls for this, then there is some kind of a catch hidden here. This mood in the mass consciousness is supported by low-grade propaganda in the media, as well as a growing distrust of government statistics.*

*Prolonged stress associated with the deterioration of the quality of life and the uncertainty of the prospects for reversing this trend leads to an increasing emotional «burnout» of significant groups of the population and, above all, low-income families and the lower-middle class. The COVID-19 pandemic has seriously aggravated the situation. Only joint actions of the state and society can adequately answer them and therefore ensure the successful future of Russia. But the current situation, characterized by an increasingly inefficient and archaic state and a gradually fading society, creates real risks for solving this vital task for the country. Therefore, the main challenge for today's Russia is to rid it of this institutional and emotional disorder.*

**Keywords:** society; COVID-19; socio-economic prospects; emotional burnout.

Gontmakher Evgeniy Shlemovich – Doctor of Science (Economics),  
National Research University Higher School of Economics.  
Russia, Moscow.  
E-mail: e.gont53@gmail.com  
Scopus Author ID: 56538613900

Современное общество успело отвыкнуть от эпидемий, которые переходят в стадию пандемии, поражая сотни миллионов людей несмотря ни на какие заградительные меры. Последний такой эпизод был связан с «испанкой» в 1918–1920 гг., которой переболели не менее 550 млн человек, или около 30% тогдашнего населения Земли (см. об этом: [Испанский грипп])<sup>1</sup>. Но оказала ли «испанка» какое-либо влияние на общественно-политические процессы – вопрос открытый. Дело в том, что именно в это время разворачивались тектонические исторические события – Русская революция и распад Австро-Венгерской и Германской империй, которые были спровоцированы начавшейся еще в 1914 г. Первой мировой войной.

Нынешняя пандемия разворачивается в условиях стабильности основных общественно-политических институтов как в развитых странах, так и в России: 2020–2021 гг. не привели к досрочным выборам в европейских странах, в США, Канаде, Австралии или Новой Зеландии. Возможно, только в США победа Джозефа Байдена над Дональдом Трампом в некоторой степени была одержана из-за провалов последнего в борьбе с COVID-19. В России в разгар пандемии в июле 2020 г. успешно для власти прошло всенародное голосование по поправкам в Конституцию, а затем в сентябре 2021 г. без неожиданностей закончились выборы в Государственную думу.

Но значит ли это, что пандемия никак не повлияла на глубинные основания российского общества?

## 1. О чем говорят социология и официальная статистика?

### 1.1. Общественные настроения

Согласно данным Левада-центра<sup>2</sup>, ответы на вопрос «Дела в стране идут сегодня в целом в правильном направлении или страна движется по неверному пути?» распределились следующим образом (табл. 1):

Таблица 1

В процентах от общего числа ответов	01.2020	06.2020	01.2021	06.2021	12.2021
В правильном направлении	52	43	49	49	48
По неверному пути	39	41	40	43	44
Затрудняюсь ответить	10	16	10	8	8

Источник: [Оценка текущего положения...].

1. *Испанский грипп* // Википедия. URL: [https://ru.wikipedia.org/wiki/Испанский\\_грипп#:~:text=Испанский%20грипп%20или%20«испанка»%20\(фр.,\(около%2030%20%25%20населения%20планеты\)\(дата%20обращения:28.01.2022\).](https://ru.wikipedia.org/wiki/Испанский_грипп#:~:text=Испанский%20грипп%20или%20«испанка»%20(фр.,(около%2030%20%25%20населения%20планеты)(дата%20обращения:28.01.2022).)

2. Внесен Минюстом РФ в реестр некоммерческих организаций, выполняющих функции иностранных агентов.

Как видно, пандемия ухудшила отношение к проводимой в стране политике. Разрыв между двумя главными вариантами ответов уменьшился с 13 до 4 процентных пунктов. Какие же факторы общественной жизни повлияли на этот тренд?

Ответы на задаваемый Левада-центром в феврале 2021 г. вопрос «Какие из следующих проблем нашего общества тревожат вас больше всего, и вы считаете их самыми острыми?» распределились так, как это показано на рисунке 1.

Интересно, что про коронавирус респонденты ничего не сказали, указав только на «недоступность многих видов медицинского обслуживания» (четвертый по значимости ответ). А вот по опросам ВЦИОМ в 2021 г. людей больше всего волновал вопрос охраны здоровья «и в пандемическом ключе, и не в пандемическом», на втором месте – инфляция, на третьем – доходы населения [ВЦИОМ: в 2021 году...].

Несмотря на кажущуюся разницу в цифрах оба социологических агентства зафиксировали один и тот же феномен: людей волнует качество российского здравоохранения, а пандемия лишь еще больше обострила это ощущение. Но почему пандемия не вышла на уверенное первое место в тревогах россиян? Здесь можно высказать три предположения:

– люди все еще верят в то, что COVID-19 как пришел внезапно, так внезапно и довольно скоро уйдет;

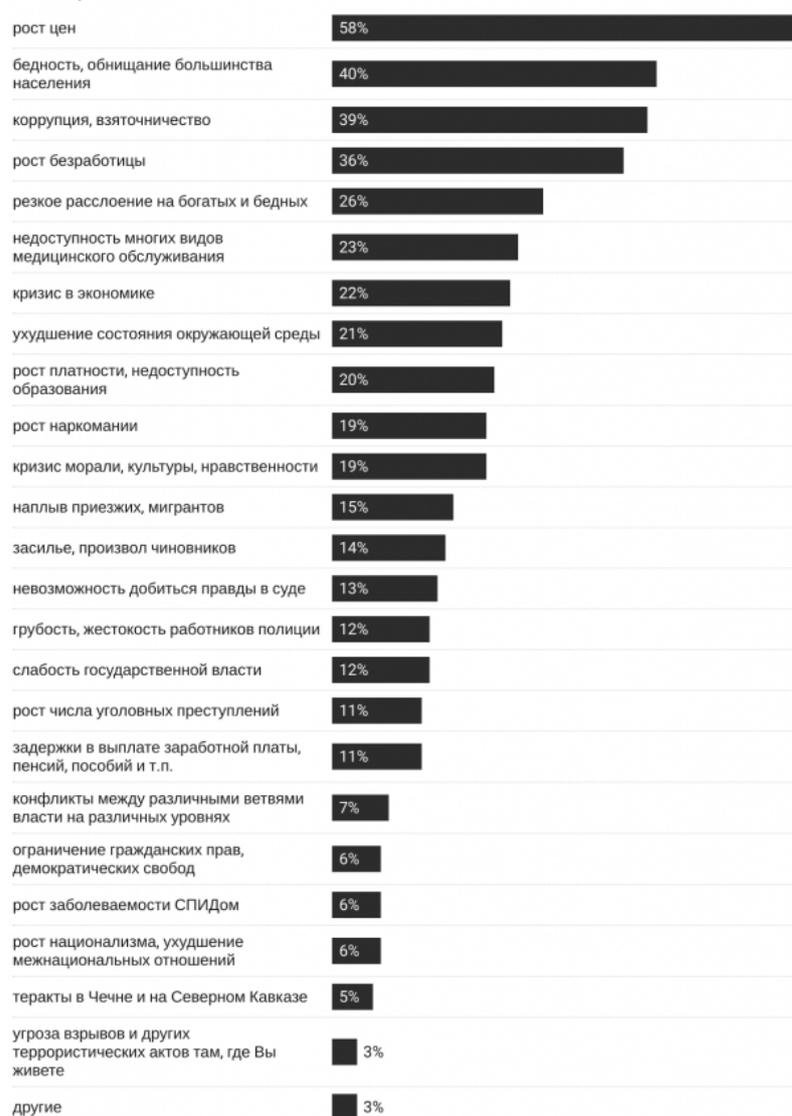
– ослабление ограничений после жесткого локдауна весны 2020 г. и фактическое возвращение к прежней жизни, к которой прибавился только масочный режим и изредка необходимость показывать QR-код;

– несмотря на высокую избыточную смертность (только в 2021 г. – 1 млн человек [Демограф Алексей Ракша...]), люди недооценивают масштаб этого явления из-за *устойчиво высокой доковидной смертности* в России. Только в 2019 г. умерли 1,8 млн человек [Демография], из них значительная часть – это мужчины, не достигшие пенсионного возраста (во многих регионах до 65 лет по таблицам смертности 2019 г. не доживали 60% мужчин [Иванова, Сейбиль 2020]).

Конечно, если пандемия продлится еще несколько лет и избыточная смертность продолжит быть высокой, общественное мнение, скорее всего, будет реагировать на COVID-19 более остро. Но это предположение может не оправдаться из-за того, что дальнейшее снижение социальных стандартов жизни (снижение реальных доходов и качества предоставления нековидных медицинских услуг, ухудшение среды обитания), наблюдающееся практически непрерывно с 2014 г., может стать более мощным триггером для роста общественной тревоги, чем пандемия.

## Какие из следующих проблем нашего общества тревожат вас больше всего, и вы считаете их самыми острыми?

в %% опрошенных



Левада-Центр, @levada\_center, принудительно признан иноагентом  
Создано с помощью Datawrapper

### Рис. 1

Источник: [Проблемы общества].

Этот сценарий с точки зрения взгляда из января 2022 г. представляется более вероятным, если, конечно, власть не предпримет каких-либо остро непопулярных решений по борьбе с COVID-19 типа жесткого введения QR-кодов, фактически дискриминирующих невакцинированных людей, которых в России в конце 2021 г. все еще было большинство [В России вакцинировалась...].

### **1.2. Социально-экономическая обстановка**

Согласно официальным данным, в 2020 г. ВВП России упал на 3,1% [Росстат представляет...], в то время как мировая экономика показала падение в размере 4,3% [В ООН подвели...]. Однако надо иметь в виду, что в результате пандемии больше всего страдает так называемый сервисный сектор, который в экономике России занимает не столь значительное место, как в развитых странах. Получается, что архаичная структура российской экономики, построенная, прежде всего, на экспорте минерального сырья (нефть, газ, металлы, древесина, зерно), оказалась более устойчивой в условиях ограничений, связанных с пандемией COVID-19.

Что произошло с сектором услуг? Росстат проводит специальные ежеквартальные обследования этого сектора. Вот, в частности, какова была разность долей респондентов, отметивших объем оказанных услуг как «более, чем достаточный (выше нормального), благоприятная ситуация» и «недостаточный (ниже нормального), неблагоприятная ситуация» в обследуемом периоде (в процентах, сезонность не исключена) (табл. 2):

Таблица 2

Уровень в текущем квартале	I	II	III	IV
2019	- 43	- 40	- 36	- 38
2020	- 38	- 68	- 59	- 55
2021	- 51	- 41	- 37	

Источник: [Опережающие индикаторы...].

Изменения индекса предпринимательской активности в секторе услуг, рассчитываемого как среднее арифметическое значение балансов оценок фактического изменения спроса на услуги, экономического положения организаций в текущем квартале по сравнению с предыдущим кварталом, а также ожидаемого изменения спроса на услуги в следующем квартале (в процентах, сезонная составляющая не исключена), представлены в таблице 3:

Таблица 3

	I	II	III	IV
2019	- 8	1	1	- 6
2020	- 8	- 40	- 9	- 19
2021	- 8	3	- 1	

Источник: [Опережающие индикаторы...].

Как видим, картина более оптимистическая по сравнению с оценкой объема фактически оказанных услуг. Только во втором квартале 2020 г. предприниматели из сервисной экономики выразили крайне тревожные оценки. Затем они выправились, хотя свидетельствуют скорее о рецессии, чем о выздоровлении этого сектора.

А каковы предпринимательские ощущения во флагманском секторе российской экономики – добыче полезных ископаемых? Росстат в этом случае замеряет их как среднее арифметическое значение балансов оценок фактически сложившихся уровней спроса (портфеля заказов), запасов готовой продукции (берется с обратным знаком), а также ожидаемого выпуска продукции (табл. 4, в %).

Таблица 4

месяцы	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
2019	- 1	0	1	3	1	1	1	0	0	- 2	- 4	- 4
2020	- 3	- 3	- 3	- 5	- 6	- 4	- 3	- 2	- 3	- 3	- 4	- 4
2021	- 3	0	- 1	- 1	0	- 1	0	- 1	0	0	0	

Источник: [Опережающие индикаторы...].

В этом секторе, как видно, несмотря на пандемию, ничего особенного не произошло. Экспорт сырья из России продолжился, более того – цены на мировом рынке были весьма благоприятны. Например, цена нефти марки Brent в январе 2020 г. составила 62,48 долл. США за баррель, к декабрю того же года она снизилась до 49,65 долл., но уже в марте 2021 г. подросла до 65,83 долл. [Цена на нефть...]. В декабре 2021 г. цена увеличилась почти до 80 долл. [Динамика цен...]. Аналогичные тренды наблюдались по природному газу и металлам.

А если взять бюджетный сектор экономики, который охватывает образование, здравоохранение, культуру, социальную защиту, государственное

управление, то там никаких сколько-нибудь заметных изменений в оплате труда работников не произошло. Более того, в здравоохранении были значительно увеличены зарплаты тем, кто работает в «ковидных» зонах.

Таким образом, сказать, что ковидные 2020–2021 гг. что-то серьезно поменяли в социально-экономическом положении населения и его настроениях, было бы большим преувеличением. Более того, в этот период были произведены неоднократные разовые выплаты пенсионерам и семьям с детьми, а также произведены компенсации утраченной зарплаты (на уровне МРОТ) ряду малых предприятий. Это позволило смягчить падение реальных доходов у целого ряда социальных групп. В третьем квартале 2021 г., по оценке Росстата, за чертой бедности находились 16 млн россиян – на 2,8 млн меньше, чем годом ранее [Ткачѳв 2021]. Правда, такую свехоптимистичную картину несколько портят постоянные метания Росстата с методикой определения масштабов бедности<sup>3</sup>. Тем не менее фактом остается предотвращение резкого ухудшения материального положения большинства россиян.

Единственная неприятная новелла, которая портит эту экономическую благость, – инфляция. Рост цен стал ощутимым в повседневной жизни и распространился на самые необходимые предметы потребления. Например, продукты питания за 2021 г. подорожали, по официальным данным, в целом на 10,6% [Деготькова 2021], а некоторые из них, в частности яйца и куриное мясо, более чем на 20% [Королева 2021]. Это неизбежно рождает неприятные ощущения от происходящего в стране у большинства населения, особенно у его малообеспеченной части.

Связать ускорившийся рост цен с пандемией COVID-19 в обыденном сознании весьма сложно. Для объяснения этого феномена используются причины, связанные с мировыми трендами – массовым впрыскиванием наличных денег в экономику США и других развитых стран, что, конечно, связано с социальной поддержкой населения из-за экономического кризиса, вызванного пандемическими локаутами. В России есть свои специфические причины для роста цен – это широко распространенный монополизм товаропроводящих сетей (или их ценовые сговоры между собой); неудачное регулирование соотношения экспорта и продажи на внутреннем рынке целого ряда продовольственных товаров (зерно, сахар, подсолнечное масло); неурожай картофеля и ряда других овощей [Сухорукова 2021].

Сделанный выше обзор общественных настроений и социально-экономической обстановки в РФ позволяет сделать предварительный вывод о том, что несмотря на пандемию российское население вполне бесконфликтно проходит этот период и даже во многом приспособилось к новым реалиям

---

3. См., например: [Гонтмахер 2021].

типа масочного режима и повышенной смертности. COVID-19 никак не поколебал основ российского общественно-политического устройства, сложившегося за последние десятилетия.

Такой вывод подтверждается и данными о потенциальной протестной активности в России. Согласно опросам Левада-центра, если в ноябре 2019 г. 30% респондентов считали, что протесты с экономическими требованиями вполне возможны, а 25% приняли бы в них участие, то в ноябре 2021 г. эти цифры даже несколько снизились, составив, соответственно, 30 и 21% [Протестные настроения]. Что касается протестов с политическими требованиями, то и здесь наблюдается схожая тенденция. Если в ноябре 2019 г. 29% опрошенных считали, что они возможны, а 19% готовы были бы принять в них участие, то в ноябре 2021 г. эти цифры снизились до, соответственно, 27 и 17% [Протестные настроения].

Однако сформулированный выше предварительный вывод требует верификации в более широком контексте, чем только пандемия COVID-19. На самом деле 2020–2021 гг. стали, несмотря на кажущуюся общественно-политическую стабильность, периодом весьма важным, если не судьбоносным, для долгосрочного будущего России.

## **2. Глубинные общественно-политические тренды российского развития**

### **2.1. Отчуждение между властью и обществом**

Кампания по вакцинации от COVID-19 выявила то, что вызревало в российском обществе достаточно давно: сознательное отчуждение основной части взрослого населения от государства как института. Несмотря на призывы вакцинироваться (в противном случае – тяжело заболеешь и даже умрешь), люди не только не спешили этого делать из-за лени, нехватки времени и других подобных причин, но и встали в сознательную позицию отказа. Речь идет не о незначительном, маргинальном меньшинстве населения, а, видимо, о десятках процентов от его численности.

Казалось бы, все рациональные аргументы специалистов призывают к вакцинированию, но во многих случаях это перекрывается подсознательным убеждением, что если к этому призывает государство, то значит здесь скрывается какой-то подвох. Распространенный аргумент «отказников»: это очередной повод для зарабатывания денег фармацевтической мафией, которая, конечно же, делится с чиновниками. К этому прибавляется мнение о том, что российская вакцина недоработана и малоэффективна, а в массовый оборот была запущена чтобы, опять-таки, заработать на этом деньги.

Теперь, когда пандемия бушует уже два года, нужно признать, что «антиваксерное» движение родилось не на пустом месте. Давайте вспомним взаимоотношения государства и общества в России хотя бы за последние 30 лет.

В глубинной памяти людей отпечатались 90-е годы с их социальными бедствиями: обесценение вкладов, стремительное падение практически на 50% реальных доходов [Бедность и доходы] из-за либерализации цен в 1992 г., дефолт 1998 г. В 2000-х жить стало лучше из-за стремительного роста цен на российское экспортное сырье, и люди стали осторожно поворачиваться к государству лицом, надеясь, что оно обеспечит им светлые перспективы навсегда. Присоединение Крыма внесло в это настроение мощную великодержавную ноту.

Однако начавшееся в 2014 г. затяжное падение уровня жизни (к началу пандемии COVID-19 реальные доходы в среднем уменьшились на 7% [Уровень жизни]) сильно поколебало зародившиеся симпатии по отношению к государству. А повышение пенсионного возраста, объявленное в 2018 и начавшееся в 2019 г., эти симпатии быстро уничтожило. Достаточно посмотреть на динамику рейтингов доверия к В.В. Путину, который возглавляет и олицетворяет современное российское государство. Согласно опросам Левада-центра, в марте 2014 г. 80% опрошенных одобряли деятельность Владимира Путина, затем этот уровень повысился до 88% в октябре того же года. Но в конце 2018 г. этот показатель опустился ниже 65% и практически не менялся до самого начала пандемии [Президентские рейтинги...].

Параллельно в обществе нарастал подспудный запрос на перемены. Люди начали понимать, что социальная и экономическая стагнация последних лет вряд ли может быть прервана без каких-либо значимых изменений. Доля россиян, выступающих за решительные перемены в стране, выросла за 2017–2019 гг. с 42 до 59% – таковы данные совместного исследования Московского центра Карнеги и «Левада-центра». За незначительные изменения выступает – 31%, а 8% никаких перемен не нужно. По мнению 53% респондентов, такие реформы возможны лишь при условии серьезного изменения политической системы, а на перемены с сохранением существующей системы согласны 34%. Эти цифры не говорят о полной готовности людей к смене власти, но означают, что в обществе нарастает недовольство [Волков, Колесников 2019], которое пока выражается в отмеченном выше нигилизме и психологическом неприятии того, что делает государство.

Необходимо отметить, что общественное недоверие подогревается весьма неуклюжей, допотопной государственной информационной политикой. Федеральные телеканалы, контролируемые государством, «кормят» своих зрителей низкопробными шоу, где вместо дискуссий на насущные темы происходит крикливая клоунада, рассчитанная на крайне низкий образовательный и личностный уровень зрителей. Неудивительно, что эффективность та-

кой пропаганды крайне низка и люди, особенно молодые поколения, все больше перемещаются в Интернет для того, чтобы получить интересующую их информацию и включиться в одну из социальных сетей.

Важным фактором, усиливающим глубинное недоверие к государству, является и качество государственной статистики. Упомянутые выше федеральные телеканалы и другие подконтрольные государству СМИ регулярно сообщают о таком уровне инфляции, который не воспринимается общественным мнением как достоверный. То, что цены растут как-то аномально быстро, уже, кажется, признали все вплоть до руководителей страны. Официально объявленная инфляция по итогам 2021 г. превысила 8%. Но общественное мнение дружно говорит: «Не верю».

Инфляция рассчитывается по изменениям стоимости потребительской корзины, которая включала в 2021 г. 556 товаров и услуг. Там, в частности, 20 видов мяса и мясопродуктов, включая самые деликатесные. Есть и стоимость организованных туристических поездок в Грецию и Китай. А с 2021 г. в корзину включаются стоимость дня проживания в гостиницах разного типа (от хостела до «пяти звезд»), туризм в Турцию и ОАЭ, подписки на онлайн- и видеосервисы, а также услуги по аренде автомобиля (каршеринг) [Приказ о структуре...].

Но кто в России может себе позволить приобретать товары и услуги в соответствии с этой корзиной? Это в основном семьи из городов-миллионников, имеющие доходы не ниже средних по своему месту жительства. В Москве, например, до пандемии COVID-19 среднедушевой доход составлял 75 тыс. руб. в месяц, в Санкт-Петербурге – около 50 тыс. руб. [Уровень жизни] и так далее по нисходящей. Но и в этих городах распределение доходов крайне неравномерно. Поэтому выше среднего уровня – явное меньшинство жителей, которым посчастливилось хорошо зарабатывать. Именно их потребление строится на упомянутой выше потребительской корзине.

А как же большинство, те кто составляют подавляющую часть жителей средних и малых городов, сел и деревень? Их потребительская корзина весьма примитивна. В нее входят самые элементарные продукты питания (хлеб и хлебопродукты, картофель, овощи из «борщевого набора», сахар, подсолнечное масло, молоко, самые дешевые мясо и колбаса). К этому прибавляются платежи за квартиру и коммунальные услуги, средства гигиены, лекарства. На оставшиеся гроши (если они, конечно, остаются) покупается самая дешевая одежда и обувь. Как показывают многочисленные обследования, у большинства российских семей нет даже символических сбережений<sup>4</sup>, что ставит их в невыносимую ситуацию, если возникают экстренные расходы, напри-

4. См., например: [Старостина 2020].

мер, на стоматологию, сбор детей в школу. Неслучайно Президент распорядился выдать к началу 2021 / 2022 учебного года пособия родителям каждого школьника.

Для этой потребительской корзины ситуация с ростом цен несколько иная, чем для относительно зажиточного меньшинства. Например, в течение 2020 г. подсолнечное масло подорожало в среднем по России на 25%, куриные яйца – на 15, сахар-песок – на 64,5, макаронные изделия – на 12, картофель – на 34, яблоки – на 20%. Даже хлеб и хлебобулочные изделия выросли в цене на 9% [Цены]. При этом, согласно тем же официальным данным, рост «индекса потребительских цен на товары и услуги» в России, если сопоставить декабрь 2020 и декабрь 2019 г., составил всего лишь 4,9% [Таблицы инфляции].

Подводя итоги теме отчуждения между обществом и государством, надо отметить, что оно носит *глубинный характер* и поэтому преодолеть его очень быстро практически невозможно. Нужны годы, а возможно, десятилетия кропотливых усилий прежде всего государства для того, чтобы этот феномен начал хотя бы уменьшаться в своем масштабе. Наилучший рецепт: столь же глубинные перемены (если угодно, реформы) в основополагающих институтах политической, экономической, социальной и общественной жизни. Их может инициировать только само государство, потому что противоположный вариант – это революция, лимит на которые, по выражению президента Путина, мы исчерпали еще в XX в. [Путин заявил...]. Есть и третий вариант, который связан с быстро идущим выгоранием российского общества.

### **2.2. Выгорание российского общества: вклад пандемии COVID-19**

Термин «выгорание» появился в свое время по отношению к трудовой деятельности. Это эмоциональное переутомление, связанное с длительным нахождением в состоянии стресса [Пережогин 2021]. Но в последнее время «выгорание» можно увидеть и у больших групп людей, уставших, например, от постоянной гонки за выживание. В частности, это относится к так называемым «потомственным бедным», т.е. людям, которые выросли в бедных семьях и продолжают оставаться в таком положении уже с собственными детьми [Мареева 2015].

Можно с уверенностью предположить, что значительная часть бедных россиян, по официальным данным в конце III квартала 2021 г. их насчитывалось 16 млн (или 11% от всего населения) [Росстат назвал ...], относится к «потомственным» пауперам. Но если считать бедность, исходя из определения «малообеспеченности», т.е. жизни, не соответствующей принятым в российском обществе представлениям о «нормальности» (минимальный

потребительский бюджет), то речь уже пойдет о десятках миллионов человек [Мелик-Шахназарова 2019].

Экономический подъем 2000-х оказался слишком коротким для того, чтобы сколько-нибудь значительно снизить «потомственную бедность». Уже в начале 2010-х появились признаки стагнации в динамике реальных доходов, особенно в наименее обеспеченных группах населения. А с 2014 г. наблюдается постепенное, но неуклонное снижение уровня и качества жизни большинства населения. Пандемия COVID-19 здесь мало что поменяла: после падения доходов в 2020–2021 гг. наблюдался их восстановительный рост, который в ближайшие годы, скорее всего, снизится до символических величин.

Однако необходимо отметить, что, кроме малообеспеченных людей, длительный стресс, приводящий к выгоранию, в России наблюдается и у другой, не менее значимой группы – «класса ниже среднего» [Малева, Бурдяк, Тындик 2015]. Это та часть общества, которая расположена между малообеспеченными людьми и нижней стратой среднего класса. В России это не менее половины населения [Малева, Бурдяк, Тындик 2015, с. 117], куда входят самые разнообразные социальные слои, но прежде всего бюджетники, а также лица, занятые в малом и среднем бизнесе.

Главной характеристикой «класса ниже среднего» является его стремление подняться выше по социальной лестнице и войти в состав хотя бы нижнего среднего класса. Но для этого нужна не просто стабильность материального положения, но и его улучшение. За последние десять лет ситуация складывается скорее обратным образом. Экономическая стагнация и снижение реальных доходов отражается, прежде всего, на той части «класса ниже среднего», который связан с малым и средним бизнесом. Тем самым эта группа населения уже достаточно давно психологически напряжена из-за неясности своих жизненных перспектив. На этот фон, способствующий массовому «выгоранию» «класса ниже среднего», наложилась пандемия COVID-19, нанеся мощнейший удар по так называемой «сервисной» экономике, в которой массово занята эта социальная группа.

Ухудшение материального положения затронуло и бюджетников. Во-первых, в результате идущей уже не первый год «оптимизации» здравоохранения, образования и культуры часть из них лишилась работы, а оставшиеся получили дополнительную нагрузку при непропорционально повысившейся зарплате. Кроме того, инфляция, о которой говорилось выше, наносит значительный ущерб именно бюджетникам, у которых в последние годы практически не проводилась индексация оплаты труда. При этом государство в период пандемии практикует единовременные выплаты в пользу пенсионеров и семей с детьми, в первую очередь из числа малообеспеченных, а «классу ниже среднего» достается лишь очень ограниченная часть этой помощи, так как он не считается нуждающимся.

Все эти обстоятельства, касающиеся как малообеспеченной части населения, так и «класса ниже среднего», определяют рост масштабов «выгорания». С этим связана высокая приспособляемость (очень похожая на обреченность) к ухудшению стандартов жизни и потеря сколько-нибудь ясных перспектив ее изменения в лучшую сторону. В ноябре 2021 г., согласно опросу ФОМ, только 25% ожидали улучшения уровня жизни в ближайшие три-пять лет. Ровно столько же считали, что жизнь станет хуже, остальные ответили, что ничего не изменится [Повышения уровня жизни...].

Такой высокий уровень равнодушия к собственным перспективам говорит о низком эмоциональном потенциале российского общества в целом. А если посмотреть на внутрироссийские различия, то легко понять, что «выгорание» распространяется прежде всего в провинции, за пределами Московской и Санкт-Петербургской агломераций, а также городов-миллионников. Это вносит серьезный вклад в превращение многих регионов в депрессивные и социально неблагополучные. Пандемия COVID-19 этот глубинный тренд еще более усилила.

\* \* \*

Приход пандемии COVID-19 отвлек внимание от поиска ответов на глобальные вызовы, которые стоят перед Россией. Но рано или поздно коронавирус отступит и, ослабев, станет, скорее всего, естественным фоном нашей жизни. И тогда снова на повестку дня будут вынесены такие проблемы как:

- обеспечение устойчивого экономического роста (не менее 5% в год) не только за счет добычи и экспорта минерального сырья, но и во все большей степени благодаря высокотехнологичным, интеллектуальным и «зеленым» отраслям;

- включение российской экономики в мировое хозяйство как одной из наиболее передовых ее частей;

- рост на этой базе общественной производительности труда, а значит и реальных доходов всех основных социальных групп;

- радикальное снижение малообеспеченности и быстрый рост средних классов;

- уменьшение социальных и пространственных различий, что, в свою очередь, неразрывно связано с радикальным улучшением предпринимательского климата для малого и среднего бизнеса.

Адекватно ответить на них – а значит и обеспечить успешное будущее России – могут только совместные действия государства и общества. Но нынешняя ситуация – со все более неэффективным и архаичным государством и постепенно выгорающим обществом – создает реальные риски для решения этой жизненно важной для страны задачи. Поэтому главным вызовом для

нынешней России является избавление ее от этой институциональной и эмоциональной неустроенности. Для этого, судя по всему, предстоит достичь общенационального согласия на проведение системных реформ, по масштабу (но не по содержанию), видимо, не уступающих преобразованиям начала 1990-х годов. Пандемия COVID-19 – хороший повод начать публичную дискуссию о них.

### Библиография

Бедность и доходы // Демоскоп Weekly. 2001. 12–25 марта. № 11–12. URL: <http://www.demoscope.ru/weekly/011/tema03.php> (дата обращения: 29.01.2022).

Волков Д., Колесников А. Мы ждем перемен – 2: Почему и как формируется спрос на радикальные изменения / Московский центр Карнеги. 2019. Ноябрь. URL: [https://carnegieendowment.org/files/Carnegie\\_Moscow\\_Article\\_Volkov\\_Kolesnikov\\_Rus\\_Nov2109\\_final.pdf](https://carnegieendowment.org/files/Carnegie_Moscow_Article_Volkov_Kolesnikov_Rus_Nov2109_final.pdf) (дата обращения: 29.01.2022).

В ООН подвели экономические итоги 2020 года // ТАСС. 2021. 5 февр. URL: <https://tass.ru/novosti-partnerov/10634307> (дата обращения: 29.01.2022).

В России вакцинировалась почти треть всего населения // НТВ [сайт]. 2021. 12 окт. URL: <https://www.ntv.ru/novosti/2618226/> (дата обращения: 29.01.2022).

ВЦИОМ: в 2021 году россиян больше всего волновала тема охраны здоровья // ТАСС. 2021. 24 дек. URL: <https://tass.ru/obschestvo/13291739> (дата обращения: 28.01.2022).

Гонтмахер Е. Черта нищеты: с бедностью в России борются путем статистических манипуляций // МК.RU. 2021. 14 дек. URL: <https://www.mk.ru/economics/2021/12/14/cherta-nishhety-s-bednostyu-v-rossii-boryutsya-putem-statisticheskikh-manipulyaciy.html> (дата обращения: 29.01.2022).

Деготькова И. Рост цен в России превысил годовые прогнозы // РБК. 2021. 29 дек. URL: <https://www.rbc.ru/economics/29/12/2021/61cc712a9a79471af62fa210> (дата обращения: 29.01.2022).

Демограф Алексей Ракша: к концу 2021 года избыточная смертность от коронавируса в РФ достигнет миллиона человек // ЕАН: интерактивные новости. 2021. 5 дек. URL: [https://eanews.ru/news/raksha-k-kontsu-2021-goda-izbytochnaya-smertnost-ot-koronavirusa-dostignet-milliona\\_05-12-2021](https://eanews.ru/news/raksha-k-kontsu-2021-goda-izbytochnaya-smertnost-ot-koronavirusa-dostignet-milliona_05-12-2021) (дата обращения: 29.01.2022).

Демография // Росстат [сайт]. URL: <https://rosstat.gov.ru/folder/12781> (дата обращения: 29.01.2022).

Динамика цен на фьючерсный контракт на нефть Brent (MOEX, USD за баррель) // Yandex. URL: [https://yandex.ru/news/quotes/1006.html?appsearch\\_header=1](https://yandex.ru/news/quotes/1006.html?appsearch_header=1) (дата обращения: 29.01.2022).

Иванова Е., Сейбиль Н. Возраст НЕдожития: в каждом третьем регионе мужчины не доживают до 65 лет // Новые известия. 2020. 21 окт. URL: <https://newizv.ru/news/society/21-10-2020/vozrast-nedozhitiya-v-kazhdom-tretem-regione-muzhchiny-ne-dozhivayut-do-65-let> (дата обращения: 29.01.2022).

Испанский грипп // Википедия. URL: [https://ru.wikipedia.org/wiki/Испанский\\_грипп#:~:text=Испáнский%20грипп%20или%20«испáнка»%20\(фр.,\(около%2030%20%25%20на\\_селения%20планеты\)](https://ru.wikipedia.org/wiki/Испанский_грипп#:~:text=Испáнский%20грипп%20или%20«испáнка»%20(фр.,(около%2030%20%25%20на_селения%20планеты)) (дата обращения: 28.01.2022).

Королева А. Курятина взлетела до небес // Эксперт. 2021. 7 окт. URL: <https://expert.ru/2021/10/7/kuryatina-vzletela-do-nebes/> (дата обращения: 29.01.2022).

Малева Т.М., Бурдяк А.Я., Тындик А.О. Средние классы на различных этапах жизненного пути // Журнал Новой экономической ассоциации. 2015. № 3(27). С. 109–138. URL:

[https://www.researchgate.net/publication/305307730\\_Maleva\\_TM\\_Burdak\\_AA\\_Tyndik\\_AO\\_Srednie\\_klassy\\_na\\_razlicnyh\\_etalpah\\_ziznennogo\\_puti\\_Zurnal\\_NEA\\_2015\\_No\\_3\\_C\\_109-138](https://www.researchgate.net/publication/305307730_Maleva_TM_Burdak_AA_Tyndik_AO_Srednie_klassy_na_razlicnyh_etalpah_ziznennogo_puti_Zurnal_NEA_2015_No_3_C_109-138) (дата обращения: 29.01.2022).

Мареева С.В. Обречены жить в бедности. С каждым годом в России все больше людей, которые уже никогда не выберутся из нищеты [Интервью] // Lenta.ru. 2015. 26 марта. URL: <https://lenta.ru/articles/2015/03/26/bednost/> (дата обращения: 29.01.2022).

Мелик-Шахназарова Е. Минимальный потребительский бюджет // Солидарность: Центральная профсоюзная газета. 2019. 20 июня. URL: <https://www.solidarnost.org/special/profdict/minimalnuu-potrebitelskiy-byudzhel.html> (дата обращения: 29.01.2022).

Опережающие индикаторы по видам экономической деятельности // Росстат [сайт]. URL: [https://rosstat.gov.ru/leading\\_indicators](https://rosstat.gov.ru/leading_indicators) (дата обращения: 29.01.2022).

Оценка текущего положения дел в стране // Левада-Центр [сайт]. URL: <https://www.levada.ru/indikatory/polozhenie-del-v-strane/> (дата обращения: 28.01.2022).

Пережогин А. Как бороться с эмоциональным выгоранием // Тинькофф журнал. 2021. 9 авг. URL: <https://journal.tinkoff.ru/burnout-help/> (дата обращения: 29.01.2022).

Повышения уровня жизни в течение трех-пяти лет ожидают около 40% россиян // Интерфакс. 2021. 2 ноября. URL: <https://www.interfax.ru/russia/800868> (дата обращения: 29.01.2022).

Президентские рейтинги и положение дел в стране // Левада-Центр [сайт]. 2021. 4 февр. URL: <https://www.levada.ru/2021/02/04/prezidentskie-rejtingi-i-polozhenie-del-v-strane/> (дата обращения: 29.01.2022).

Приказ о структуре потребительских расходов населения для расчета индекса потребительских цен / Минэкономразвития России. Росстат. 2021. 4 февр. URL: <https://rosstat.gov.ru/storage/mediabank/042Hqolh/pr63-%2004.02.2021.pdf> (дата обращения: 29.01.2022).

Проблемы общества // Левада-Центр [сайт]. 2021. 9 марта. URL: <https://www.levada.ru/2021/03/09/problemu-obshhestva/print/> (дата обращения: 28.01.2022).

Протестные настроения // Левада-Центр [сайт]. 2021. 8 июня. URL: <https://www.levada.ru/2021/06/08/protestnye-nastroeniya-2/> (дата обращения: 29.01.2022).

Путин заявил об исчерпанном Россией лимите на революции // РБК. 2021. 20 авг. URL: <https://www.rbc.ru/rbcfreenews/611fc1359a79470034df466f> (дата обращения: 29.01.2022).

Росстат назвал число россиян с доходами ниже границы бедности // РИА Новости. 2021. 3 дек. URL: <https://ria.ru/20211203/bednost-1762110612.html> (дата обращения: 29.01.2022).

Росстат представляет первую оценку ВВП за 2020 год // Росстат [сайт]. 2021. 1 февр. URL: <https://rosstat.gov.ru/folder/313/document/113015> (дата обращения: 29.01.2022).

Старостина Ю. Большинство россиян оказались без сбережений в кризис. А те, кто имеет накопления, смогут прожить на них максимум полгода // РБК. 2020. 31 марта. URL: <https://www.rbc.ru/economics/31/03/2020/5e7dd7c59a7947c7f63c1e66> (дата обращения: 29.01.2022).

Сухорукова Е. Картофель и морковь оторвались от земли // РБК. 2021. 17 февр. URL: <https://www.rbc.ru/newspaper/2021/02/17/602bc3e29a7947320beea6d1> (дата обращения: 29.01.2022).

Таблицы инфляции. URL: <https://уровень-инфляции.рф/таблицы-инфляции> (дата обращения: 29.01.2022).

Ткачев И. Росстат впервые оценил число малоимущих исходя из «границы бедности» // РБК. 2021. 3 дек. URL: <https://www.rbc.ru/economics/03/12/2021/61aa34739a7947e24f034e11> (дата обращения: 29.01.2022).

Уровень жизни // Росстат. URL: <https://rosstat.gov.ru/folder/13397> (дата обращения: 29.01.2022).

Цены // Росстат. URL: <https://rosstat.gov.ru/price> (дата обращения: 29.01.2022).

Цена на нефть марки Brent – таблица с 1986 по сегодняшний день // World Table [сайт]. URL: <https://worldtable.info/yeconomika/cena-na-neft-marki-brent-tablica-s-1986-po-20.html> (дата обращения: 29.01.2022).

## References

Bednost' i dokhody [Poverty and Income]. Demoskop Weekly. 2001. March 12–25. N 11–12. URL: <http://www.demoscope.ru/weekly/011/tema03.php> (date of access: 29.01.2022). (In Russ.)

Degot'kova I. Rost tsen v Rossii prevysil godovye prognozy [Price growth in Russia exceeded annual forecasts]. RBK. 2021. December 29. URL: <https://www.rbc.ru/economics/29/12/2021/61cc712a9a79471af62fa210> (date of access: 29.01.2022). (In Russ.)

Demograf Aleksei Raksha: k kontsu 2021 goda izbytochnaya smertnost' ot koronavirusa v RF dostignet milliona chelovek [Demographer Alexey Raksha: by the end of 2021, excess deaths from coronavirus in Russia will reach a million people]. EAN: interaktivnye novosti [EAN: interactive news]. 2021. December 5. URL: [https://eanews.ru/news/raksha-k-kontsu-2021-goda-izbytochnaya-smertnost-ot-koronavirusa-dostignet-milliona\\_05-12-2021](https://eanews.ru/news/raksha-k-kontsu-2021-goda-izbytochnaya-smertnost-ot-koronavirusa-dostignet-milliona_05-12-2021) (date of access: 29.01.2022). (In Russ.)

Demografiya [Demography]. Rosstat [website]. URL: <https://rosstat.gov.ru/folder/12781> (date of access: 29.01.2022). (In Russ.)

Dinamika tsen na f'yuchersnyi kontrakt na neft' Brent (MOEX, USD za barrel') [Price dynamics for a futures contract for Brent oil (MOEX, USD per barrel)]. Yandex. URL: [https://yandex.ru/news/quotes/1006.html?appsearch\\_header=1](https://yandex.ru/news/quotes/1006.html?appsearch_header=1) (date of access: 29.01.2022). (In Russ.)

Gontmakher E. Cherta nishchety: s bednost'yu v Rossii boryutsya putem statisticheskikh manipulatsii [Poverty line: Poverty in Russia is fought through statistical manipulation]. MK.RU. 2021. December 14. URL: <https://www.mk.ru/economics/2021/12/14/cherta-nishchety-s-bednostyu-v-rossii-boryutsya-putem-statisticheskikh-manipulyatsiy.html> (date of access: 29.01.2022). (In Russ.)

Ispanskij gripp [Spanish flu]. Wikipedia. URL: [\(https://ru.wikipedia.org/wiki/Ispanskij\\_gripp#:~:text=Ispánskij%20gripp%20ili%20«ispánka»%20\(fr.,\(okolo%2030%20%25%20naselenija%20planety\)](https://ru.wikipedia.org/wiki/Ispanskij_gripp#:~:text=Ispánskij%20gripp%20ili%20«ispánka»%20(fr.,(okolo%2030%20%25%20naselenija%20planety)) (date of access: 28.01.2022).

Ivanova E., Seibil' N. Vozrast NEdozhitiya: V kazhdom tret'em regione muzhchiny ne dozhivayut do 65 let [Age of NOT surviving: In every third region, men do not live to be 65]. Novye izvestiya. 2020. October 21. URL: <https://newizv.ru/news/society/21-10-2020/voznrast-nedozhitiya-v-kazhdom-tretem-regione-muzhchiny-ne-dozhivayut-do-65-let> (date of access: 29.01.2022). (In Russ.)

Koroleva A. Kuryatina vzletela do nebes [The chicken flew up to the sky]. Ekspert. 2021. October 7. URL: <https://expert.ru/2021/10/7/kuryatina-vzletela-do-nebes/> (date of access: 29.01.2022). (In Russ.)

Maleva T.M., Burdyak A. Ya., Tyndik A.O. Srednie klassy na razlichnykh etapakh zhiznennogo puti [Middle classes at different stages of life]. Zhurnal Novoi ekonomicheskoi assotsiatsii [Journal of the New Economic Association]. 2015. N 3(27). P. 109–138. URL: [https://www.researchgate.net/publication/305307730\\_Maleva\\_TM\\_Burdak\\_AA\\_Tyndik\\_AO\\_Srednie\\_klassy\\_na\\_razlicnyh\\_eta\\_pah\\_zhiznennogo\\_puti\\_Zurnal\\_NEA\\_2015\\_No\\_3\\_C\\_109-138](https://www.researchgate.net/publication/305307730_Maleva_TM_Burdak_AA_Tyndik_AO_Srednie_klassy_na_razlicnyh_eta_pah_zhiznennogo_puti_Zurnal_NEA_2015_No_3_C_109-138) (date of access: 29.01.2022). (In Russ.)

Mareeva S.V. Obrecheny zhit' v bednosti. S kazhdym godom v Rossii vse bol'she lyudei, kotorye uzhe nikogda ne vyberutsya iz nishchety [Doomed to live in poverty. Every year in Russia there are more and more people who will never get out of poverty [Interview]. Lenta.ru. 2015. 26 March. URL: <https://lenta.ru/articles/2015/03/26/bednost/> (date of access: 29.01.2022). (In Russ.)

Melik-Shakhnazarova E. Minimal'nyi potrebitel'skii byudzhet [Minimum consumer budget]. Solidarnost': Tsentral'naya profsoyuznaya gazeta [Solidarity: Central Trade Union Newspaper]. 2019. June 20. URL: <https://www.solidarnost.org/special/profdict/minimalnyy-potrebitelskiy-byudzhet.html> (date of access: 29.01.2022). (In Russ.)

Operezhayushchie indikatory po vidam ekonomicheskoi deyatel'nosti [Leading indicators by type of economic activity]. Rosstat [website]. URL: [https://rosstat.gov.ru/leading\\_indicators](https://rosstat.gov.ru/leading_indicators) (date of access: 29.01.2022). (In Russ.)

Otsenka tekushchego polozheniya del v strane [Assessment of the current state of affairs in the country]. Levada-Tsentr [Levada Center [website]]. URL: <https://www.levada.ru/indikatory/polozhenie-del-v-strane/> (date of access: 29.01.2022). (In Russ.)

Perezhogin A. Kak borot'sya s jemocional'nym vygoraniem [How to deal with emotional burnout]. How to deal with emotional burnout]. Tin'koff zhurnal. 2021. 9 avg. URL: <https://journal.tinkoff.ru/burnout-help/> (date of access: 29.01.2022).

Povysheniya urovnya zhizni v techenie trekh-pyati let ozhidayut okolo 40% rossiyan [About 40% of Russians expect an increase in living standards within three to five years]. Interfaks. 2021. November 2. URL: <https://www.interfax.ru/russia/800868> (date of access: 29.01.2022). (In Russ.)

Prezidentskie reitingi i polozhenie del v strane [Presidential ratings and the state of affairs in the country]. Levada-Tsentr [Levada Center [website]]. 2021. February 4. URL: <https://www.levada.ru/2021/02/04/prezidentskie-rejtingi-i-polozhenie-del-v-strane/> (date of access: 29.01.2022). (In Russ.)

Prikaz o strukture potrebitel'skikh raskhodov naseleniya dlya rascheta indeksa potrebitel'skikh tsen [Order on the structure of consumer spending of the population for the calculation of the consumer price index]. Minekonomrazvitiya Rossii. Rosstat [Ministry of Economic Development of Russia. Rosstat]. 2021. February 4. URL: <https://rosstat.gov.ru/storage/mediabank/042Hqolh/pr63-%2004.02.2021.pdf> (date of access: 29.01.2022). (In Russ.)

Problemy obshchestva [Society problems]. Levada-Tsentr [Levada Center [website]]. 2021. March 9. URL: <https://www.levada.ru/2021/03/09/problemy-obshchestva/print/> (date of access: 29.01.2022). (In Russ.)

Protestnye nastroeniya [Protest moods]. Levada-Tsentr [Levada Center [website]]. 2021. June 8. URL: <https://www.levada.ru/2021/06/08/protestnye-nastroeniya-2/> (date of access: 29.01.2022). (In Russ.)

Putin zayavil ob ischerpanom Rossiei limite na revolyutsii [Putin announced that Russia has exhausted the limit on revolutions]. RBK. 2021. August 20. URL: <https://www.rbc.ru/rbcfreenews/611fc1359a79470034df466f> (date of access: 29.01.2022). (In Russ.)

Rosstat nazval chislo rossiyan s dokhodami nizhe granitsy bednosti [Rosstat named the number of Russians with incomes below the poverty line]. RIA Novosti. 2021. December 3. URL: <https://ria.ru/20211203/bednost-1762110612.html> (date of access: 29.01.2022). (In Russ.)

Rosstat predstavlyaet pervuyu otsenku VVP za 2020 god [Rosstat presents the first estimate of GDP for 2020]. Rosstat [website]. 2021. February 1. URL: <https://rosstat.gov.ru/folder/313/document/113015> (date of access: 29.01.2022). (In Russ.)

Starostina Yu. Bol'shinstvo rossiyan okazalis' bez sberezhenii v krizis. A te, kto imeet nakopleniya, smogut prozhit' na nikh maksimum polgoda [Most Russians found themselves without savings during the crisis. And those who have savings will be able to live on them for a maximum of six months]. RBK. 2020. March 31. URL: <https://www.rbc.ru/economics/31/03/2020/5e7dd7c59a7947c7f63c1e66> (date of access: 29.01.2022). (In Russ.)

Sukhorukova E. Kartofel' i morkov' otorvalis' ot zemli [Potatoes and carrots off the ground]. RBK. 2021. February 17. URL: <https://www.rbc.ru/newspaper/2021/02/17/602bc3e29a7947320beea6d1> (date of access: 29.01.2022). (In Russ.)

Tablitsy inflyatsii [Inflation tables]. URL: <https://уровень-инфляции.рф/таблицы-инфляции> (date of access: 29.01.2022). (In Russ.)

Tkachev I. Rosstat vpervye otsenil chislo maloimushchikh iskhodya iz «granitsy bednosti» [Rosstat for the first time estimated the number of the poor based on the «poverty line»]. RBK. 2021.

December 3. URL: <https://www.rbc.ru/economics/03/12/2021/61aa34739a7947e24f034e11> (date of access: 29.01.2022). (In Russ.)

Tsena na nef' marki Brent – tablitsa s 1986 po segodnyashnii den' [Brent oil price – table from 1986 to the present day]. World Table [website]. URL: <https://worldtable.info/yekonomika/cena-na-neft-marki-brent-tablica-s-1986-po-20.html> (date of access: 29.01.2022). (In Russ.)

Tseny [Prices]. Rosstat. URL: <https://rosstat.gov.ru/price> (date of access: 29.01.2022). (In Russ.)

Uroven' zhizni [Standard of living]. Rosstat [website]. URL: <https://rosstat.gov.ru/folder/13397> (date of access: 29.01.2022). (In Russ.)

V OON podveli ekonomicheskie itogi 2020 goda [The UN summed up the economic results of 2020]. TASS. February 5. URL: <https://tass.ru/novosti-partnerov/10634307> (date of access: 29.01.2022). (In Russ.)

V Rossii vaktinirovalas' pochti tret' vsego naseleniya [In Russia, almost a third of the total population was vaccinated]. NTV [website]. 2021. October 12. URL: <https://www.ntv.ru/novosti/2618226/> (date of access: 29.01.2022). (In Russ.)

Volkov D., Kolesnikov A. My zhdem peremen – 2: Pochemu i kak formiruetsya spros na radikal'nye izmeneniya [We are waiting for change – 2: Why and how the demand for radical change is formed]. Moskovskii tsentr Karnegi [Moscow Carnegie Center]. 2019. November. URL: [https://carnegieendowment.org/files/Carnegie\\_Moscow\\_Article\\_Volkov\\_Kolesnikov\\_Rus\\_Nov2109\\_final.pdf](https://carnegieendowment.org/files/Carnegie_Moscow_Article_Volkov_Kolesnikov_Rus_Nov2109_final.pdf) (date of access: 29.01.2022). (In Russ.)

VTsIOM: v 2021 godu rossiyan bol'she vsego volnovala tema okhrany zdorov'ya [VTsIOM: in 2021, Russians were most concerned about the topic of health protection]. TASS. 2021. December 24. URL: <https://tass.ru/obschestvo/13291739> (date of access: 29.01.2022). (In Russ.)